

INTERVENTIEWIJZER CHRONISCHE AANDOENING EN WERK VOOR ZORGPROFESSIONALS



fit for work

Toelichting

Met de interventiewijzer kunt u de mogelijkheden van doorverwijzing bekijken bij werkgerelateerde vragen van werkende patiënten/cliënten met een chronische aandoening. De genoemde partijen betreffen een selectieve keuze, zoveel als mogelijk gebaseerd op een activerende, doelgerichte werkwijze gericht op werkbehoud en werkhervatting.

U kunt deze wijzer aanvullen met een eigen sociale kaart waarop u partijen opneemt die voldoen aan criteria van 'doelgericht en activerend' gericht op werkbehoud en werkhervatting.

Probleem	Mogelijke actie /verwijzing
Arbeidsgerelateerd advies – Werkzaamheden – Werkplekaanpassingen	Bedrijfsarts via de arbodienst van het bedrijf (betaald door werkgever) Arbeidsdeskundige via de arbodienst van het bedrijf of via het UWV (betaald door werkgever of via UWV) Ergotherapeut www.ergotherapie.nl (basiszorgverzekering)
Arbeidsrevalidatie Re-integratie	Advies en begeleiding zie mogelijke bureaus op www.werkenchronischziek.nl (tegen betaling, soms vergoed)
Bewegingsbeperkingen Ochtendstijfheid	Fysiotherapie (basiszorgverzekering) Oefentherapie (aanvullende verzekering) www.zorgkaartnederland.nl/overzicht/beroepen
Juridische steun	Maatschappelijk via medisch centrum of gemeente waar patiënt/cliënt woont Juridisch Steunpunt (gratis info, betaald advies) www.iederin.nl/hulp-en-advies Juridisch loket www.juridischloket.nl (gratis info, betaald advies)
Omgaan met ziekte in relatie tot het werk Hulp bij onder meer: – communicatie – energiemangement – leefstijl – onbegrip – regie / zelfmanagement	Informatie en tips (gratis) Checklisten Fit for Work (digitaal) www.fitforworknederland.nl Communiceren op het werk met een chronische aandoening, e-learning (gratis) www.workshops.nfk.nl Werknemersinfo www.werkenchronischziek.nl Begeleiding vanuit de werkgever Bedrijfsmaatschappelijk werk Bedrijfsarts A&O psycholoog (arbeid & organisatie) Begeleiding tegen betaling Ervaringsdeskundige coaches (ook voor ZZP'ers) www.centrumchronischziekenwerk.nl

Probleem	Mogelijke actie /verwijzing
Pijn Vermoeidheid	<p>Informatie (gratis) Pijn toolkit (digitaal) www.change-pain.nl en www.werkenchronischziek.nl</p> <p>Begeleiding (tegen betaling, deels zorgverzekering) Ergotherapeut www.ergotherapie.nl Eerstelijns psycholoog www.lvvp.info Psychotherapeut www.psychotherapie.nl</p>
Psychische klachten	<p>Begeleiding (tegen betaling, deels zorgverzekering) Maatschappelijk werk (eventueel via medisch centrum) Psycholoog (eventueel via medisch centrum)</p> <p>Eerstelijns psycholoog www.lvvp.info Psychotherapeut www.psychotherapie.nl</p>
Solliciteren	<p>Informatie en tips (gratis) UWV Perspectief https://perspectief.uwv.nl</p> <p>Begeleiding tegen betaling Ervaringsdeskundige coaches www.centrumchronischziekenwerk.nl</p>
Wet- en regelgeving bij ziekte en werk	<p>Denkhulp Werk en Chronisch ziek (online) www.denkhulpwerkenchronischziek.nl</p> <p>UWV www.uwv.nl Gemeente waar patiënt/cliënt woont</p>
ZZP'ers zelfstandig werkenden starten als ondernemer	<p>Informatie en tips (gratis) Informatie voor ZZP'ers www.werkenchronischziek.nl Starten als ZZP'er met een chronische aandoening, e-learning (gratis) www.workshops.nfk.nl</p> <p>Begeleiding tegen betaling Ervaringsdeskundige coaches www.centrumchronischziekenwerk.nl</p>

Over Fit for Work

Fit for Work maakt zich sterk voor werkbehoud voor werkenden met een chronische aandoening. Met praktische ondersteuning voor werknemers en werkgevers, aandacht voor arbeidsparticipatie vanuit de zorg en ondersteunend overheidsbeleid.

Fit for Work wordt geleid door het Centrum Werk Gezondheid.

www.fitforworknederland.nl
info@fitforworknederland.nl

januari 2025

