

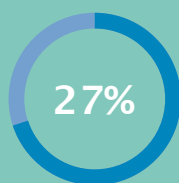
# FACTSHEET WERK EN CHRONISCHE AANDOENINGEN



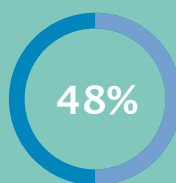
fit for work

## MEER WERKENDEN MET EEN CHRONISCHE AANDOENING

- Een op de drie Nederlanders heeft één of meer chronische aandoeningen. In totaal zijn dit 5,3 miljoen mensen.<sup>1</sup>
- En dit aantal groeit. Naar verwachting heeft 40% van de bevolking in 2030 een chronische aandoening, zo'n 7 miljoen mensen.
- De gemiddelde leeftijd waarop vrouwen een chronische aandoening ontwikkelen is 42 jaar, voor mannen is dit bijna 49 jaar.<sup>2</sup>
- Dus juist in de werkende leeftijd (25-65 jaar) krijgen mensen een chronische aandoening: circa 38% van de werkende mensen heeft een of meer chronische aandoeningen.<sup>3</sup>
- Omdat we steeds langer leven en werken, neemt het aantal werkenden met een chronische aandoening toe.



is tussen de 25-54 jaar  
(bijna 1,9 miljoen mensen)



is tussen de 55-64 jaar  
(ruim 1 miljoen mensen)

## GOED WERK VAN BELANG VOOR WERKENDE, WERKGEVER EN MAATSCHAPPIJ<sup>4</sup>

- Werk geeft niet alleen inkomen. Werk vormt iemands identiteit, geeft zin aan het leven, biedt een sociale structuur en maakt dat iemand beter met zijn beperkingen kan omgaan.
- Goed werk in de zin van werk dat regelmogelijkheden biedt en bij iemands vaardigheden en kwaliteiten past, bevordert tevens de gezondheid en het welzijn. Ook van mensen met een chronische aandoening.
- Werkgevers die goed werk en een open, sociaal, gezond en veilig werkklimaat bieden krijgen er betrokken en productieve medewerkers voor terug.
- Meer mensen goed aan het werk houden zorgt voor minder zorgkosten, minder uitkeringen en een meer innovatief en productief Nederland.

## ARBEIDSPARTICIPATIE VAN MENSEN MET EEN CHRONISCHE AANDOENING BLIJFT ACHTER<sup>5</sup>

- Ruim twee derde van de 20 tot 65 jarigen met een chronische aandoening werkt. In vergelijking: van de mensen in dezelfde leeftijd zonder een chronische aandoening heeft 80% een betaalde baan.
- De arbeidsparticipatie blijft vooral achter bij degene met een chronische aandoening die beperkingen in het dagelijks leven ervaren (40% hiervan werkt) of die hun gezondheid als minder goed beoordelen (49% hiervan werkt).



## VOORKOMEN VAN ARBEIDSUITVAL HEEFT PRIORITEIT<sup>6</sup>

- Prioriteit is het voorkomen van arbeidsuitval: het blijkt lastig om na uitval terug te keren in het arbeidsproces. Hoe langer weg van het werk, hoe moeilijker de werkhervatting is.
- Voor hogere arbeidsparticipatie zijn extra inspanningen nodig. Niet alleen van werkgevers en werkenden zelf, maar ook van zorgverleners en de overheid.



## BEHOEFTE VAN WERKENDEN MET EEN CHRONISCHE AANDOENING<sup>7</sup>

- Het verminderen van werkdruk, is door bijna een derde van de werkenden met een chronische aandoening genoemd als behoefte nummer één.
- Gevolgd door: coaching op het werk, informatie op het werk over werken met een chronische aandoening en lagere taakeisen en extra pauzes.
- Aanvullende behoeften zijn: openheid en het bespreekbaar kunnen maken van de chronische aandoening in relatie tot het werk, ondersteuning van leidinggevende die luistert en begrip toont om zo oplossingen op maat te realiseren, en een focus op mogelijkheden in plaats van op beperkingen.

## ARBEIDSPARTICIPATIE VERHOGENDE MAATREGELEN<sup>8</sup>

- Flexibele werktijden, minder werkuren en verandering in de werktaken zijn veelvoorkomende maatregelen die werkenden met een chronische aandoening ook als meest effectief ervaren.
- Goed werkgeverschap, met eerdergenoemde kwaliteiten van leidinggevenden, en als werkende oplossingsgericht kunnen aangeven wat je nodig hebt, zijn andere belangrijke voorwaarden.
- De meeste zaken die werken mogelijk maken, zijn generiek en daarmee geschikt voor alle chronische aandoeningen.
- Aanvullend is gerichte ziekte-specifieke informatie nodig, voor zowel werknemers als werkgevers.
- De medische wereld kan een rol vervullen in het ondersteunen van aan het werk blijven met een chronische aandoening.
- Arbeidsparticipatie als één van de behandeldoelen zien, werkt hierbij ondersteunend.

1. RIVM 2014 Een gezonder Nederland onderdeel chronische ziekte en multimorbiditeit
2. CBS Statline gezonde levensverwachting: vanaf 1981. 29 september 2014
3. TNO/CBS/SZW 2014 Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden 2013 afgeleid van tabel blz 78
4. Waddell & Burton, 2006 Is work good for your health and well being?, RVZ 2015 Doorwerken en Gezondheid
5. RIVM 2014 Een gezonder Nederland. Kernboodschappen van de VTV 2014 blz 19. Werk is daarbij gedefinieerd als een betaalde baan van 12 uur of meer.
6. NIVEL 2013 Kennissynthese Chronisch Ziek en Werk
7. TNO 2014 Behoeftetepeiling werkenden met chronische ziekte
8. TNO 2014 Behoeftetepeiling werkenden met chronische ziekte, Anema 2010 De brug tussen curatie en participatie

## Over Fit for Work

Fit for Work maakt zich sterk voor werkbehoud voor werkenden met een chronische aandoening. Fit for Work wordt geleid door het Centrum Werk Gezondheid..

[www.fitforworknederland.nl](http://www.fitforworknederland.nl)

januari 2025