

COVID19 en Werk

29 september 2021

Klinische Bedrijfsgezondheidszorg: een noodzakelijke zorgaanvulling

Bas Sorgdrager, klinisch arbeidsgeneeskundige
voor onder meer Team Arbeid Beatrixoord BV

Balans tussen taakeisen, werkvermogen en herstel

- Organisaties moeten taakeisen aanpassen aan het werkvermogen (Ilmarinen 1990)
- Langer doorwerken stelt ook meer eisen aan werkgevers (Groothoff 2013)
- Investeren in mensen betaalt zich terug

Arbeidsparticipatie problemen

- Fysieke belemmeringen
 - Pijn, krachtsverlies
 - Oververmoeidheid
- Persoonlijk functioneren
 - Overspanningsklachten
 - Cognitieve problemen
- Prikkelgevoeligheid
 - Omgevingseisen
- Duurbelastbaarheid beperkt
 - Energieverlies

Arbeidsparticipatie centrale doelstelling van arbeidsrevalidatie

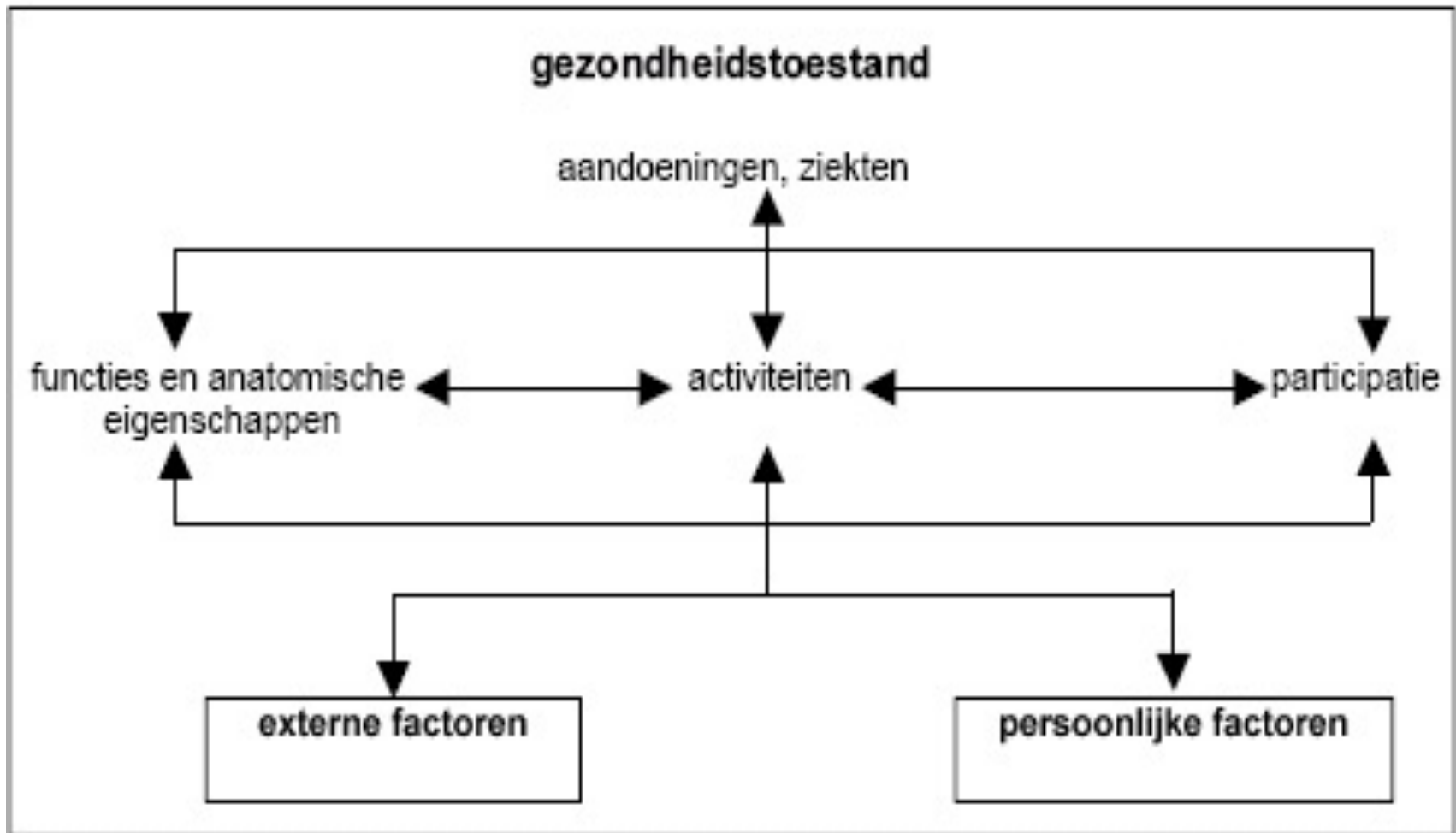
Terugkeer in werk

Duurzame inzetbaarheid

Wanneer bedrijfsgeneeskundige interventie in revalidatie programma

- Werkplek uitdagend (hoge eisen, storende omstandigheden, slechte kwaliteit van de arbeid)
- Persoonlijke factoren belemmerend zoals langdurige overbelasting

ICF (International classification of functioning)



Casuïstiek in Team Arbeid

Beatrixoord

- Chronische pijn
 - Centrale sensitisatie
- Chronische vermoeidheid
 - Onderliggende diagnose
- Licht traumatisch hersenletsel
 - Na ongeval
- **Postcovid**
- Functie herstel na blessure (FysioPOL)

Casus fit na covid

- 35 jarige man ICT medewerker academisch ziekenhuis
- Na ski vakantie Oostenrijk ziek geworden (winter 2020) als gevolg van corona
- Medisch gezien hersteld na twee weken, maar functioneel herstel valt tegen
- Conditie en concentratie probleemgebieden
- Bedrijfsarts ziet de man na zes weken arbeidsongeschikt
- Werksituatie geen belemmering voor terugkeer
- Verwijzing naar Fit na Covid programma (fysieke training 8 weken)
- Voldoende hersteld voor volledige werkhervatting

Casus medisch specialistische revalidatie

58 jarige productiemedewerker vijf ploegen

- Gestelde diagnoses
 - Cardiovasculaire risicofactoren
 - Covid-19 (waarschijnlijk) maart 2020
- Belemmerende factoren
 - Leefstijl
 - Nachtdiensten
- Bevorderende factoren
 - Motivatie
- Werkprobleem
 - Frequent verzuim
 - Niet volledig kunnen werken

Casus arbeidsrevalidatie

40 jarige beleidsmedewerker (overheid)

- Gestelde diagnoses
 - Covid-19 infectie september 2020
- Belemmerende factoren
 - Persoonlijke eigenschappen
 - Drukke op afdeling
- Bevorderende factoren
 - Motivatie
- Werkprobleem
 - Opbouw in werkzaamheden lukt niet

Welke lessen hebben we geleerd

- Verwijs als blijkt dat het in de eerste lijn niet lukt
- Werkproblemen niet altijd herkend
- Let op de tijdlijn
- Gemotiveerde werkgever cruciaal

