

*Fit for Work Nederland maakt onderdeel uit van Fit for Work Europe, gericht op het bevorderen van arbeidsparticipatie van mensen met spier- en gewrichtsaandoeningen (MSD). Fit for Work initieert daartoe onderzoek in meer dan 30 landen in Europa en daarbuiten om dit thema op de agenda te krijgen van onderzoekers, behandelaars, politiek en beleidsmakers. Naast het verspreiden van onderzoekresultaten maken stakeholders-bijeenkomsten onderdeel uit van het initiatief. Dit verslag geeft de belangrijkste inzichten van de Nederlandse stakeholdersmeeting van 07 mei 2013 weer.*



Joyce van de Nes, Mieke Hazes, Marieke Scholte-Voshaar

### **Fit for Work Platform**

Voorzitter Paul Baart opent de vergadering en heet iedereen welkom, ook de vijf nieuwe platformleden. Tijdens het kennismakingsrondje komt aan bod met wie we samenwerken op het gebied van werk en MSD. Als samenwerkingspartners vanuit het platform komen onder meer naar voren: werkgevers (directie, leidinggevenden, P&O, HR), zorgveldpartijen, bedrijfs- en verzekeringsartsen, patiëntenorganisaties, Tranzo, gemeenten, UWV, arbeidsdeskundigen, ministeries van VWS, SZW, politieke partijen, fysergonetwerk, specialisten, paramedici, universiteiten en Europese partners (Bone and Joint Decade).

Nieuws en ontwikkelingen die te melden zijn vanuit het platform:

- **Ton van Hout** geeft aan dat de website van Centrum Chronisch Ziek en Werk is vernieuwd en geheel is toegespitst op het certificeren van ervaringdeskundige professionals [www.centrumchronischziekenwerk.nl](http://www.centrumchronischziekenwerk.nl)
- **Annelies Boonen** meldt dat werk een punt is op de Nederlandse zorgagenda en dat werk voor reumatologen op dit moment een belangrijker thema is dan vermoeidheid.
- **Michel Edelaar** geeft aan dat voortvloeiend uit het Innovatie Programma Revalidatie onder leiding van Michiel Reneman nu gestart is met implementatie van FCE, functionele capaciteit evaluatie. FCE biedt in een kort tijdsbestek inzicht in wat iemand fysiek qua arbeid aankan. Meer informatie [www.vroegeinterventie.nl](http://www.vroegeinterventie.nl) en [www.arbeidsrevalidatie.nl](http://www.arbeidsrevalidatie.nl)
- **Mieke Hazes, Annelies Boonen en Marieke Scholte-Voshaar** zijn bij het congres van EULAR, The European League Against Rheumatism van 12-15 juni in Madrid. Doel van EULAR is: '... to provide a forum of the highest standard for scientific (both clinical and basic), educational and social exchange between professionals involved in rheumatology, liaising with patient organisations, in order to achieve progress in the clinical care of patients with rheumatic diseases'. Zie ook [www.eular.org](http://www.eular.org)
- **Michiel Reneman** participeert van 14-15 mei in de SIP focusgroepen in Brussel. SIP staat voor the Societal Impact of Pain [www.sip-platform.eu](http://www.sip-platform.eu)

### **Quickscan Fit for Work Nederland**

Op dit moment vindt er Quickscan Fit for Work plaats, uitgevoerd door dr. Inge Varekamp Varekamp Onderzoek & Advies, prof. dr. Frank van Dijk Coronel Instituut/AMC ism Centrum Werk gezondheid. Het betreft een korte rapportage met actualisatie van onder meer de cijfers van arbeidsparticipatie, ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid van mensen met MSD zoals in 2009 uitgebreider zijn gerapporteerd in 'Fit for Work? Musculoskeletal Disorders in the Dutch Labour Market door The Work Foundation. Zie [www.fitforworkeurope.eu](http://www.fitforworkeurope.eu) De cijfers van de Quickscan

worden gebruikt bij het Policy Breakfast voor stakeholders, beleidsmakers en Tweede Kamerleden op 6 juni 2013. De cijfers vormen mede de basis voor de discussie op het congres van Fit for Work op 26 september 2013.

### **Werk, één van de vier beleidsprioriteiten van het Reumafonds**



**Sija de Jong**, manager Patiëntenbelangen geeft een toelichting vanuit het Reumafonds. Er is een nieuwe unit belangenbehartiging, mede ontstaan vanuit de beleidsvisie dat de focus meer op patiënten gericht moet zijn naast wetenschappelijk onderzoek. Ook moet de stem van de patiënt meer tot zijn recht komen. Qua input beschikt het fonds over telefonische contactlijnen die circa 4.500 vragen per jaar krijgen en een patiëntenpanel met 1.200 leden. Ook maakt het fonds gebruik van social media.

Daarnaast gaat het Reumafonds een klankbordgroep instellen. Het fonds kent 160.000 donateurs, en is regionaal goed georganiseerd voor de collecte en de belangenbehartiging. Verder ondersteunt het fonds regionale patiëntenverenigingen en elf landelijke patiëntenorganisaties zoals FES de Nationale Vereniging voor fibromyalgie-patiënten en Lupus Nederland. Voor de komende tijd heeft het Reumafonds de volgende thema's benoemd:

1. Bewegen
2. Optimale reumazorg
3. Zelfmanagement
4. Werk

Bij werk gaat het om mensen met reuma die nu aan het werk zijn en daar vragen over hebben, mensen die geen werk hebben maar dit wel willen of weer terug aan het werk willen na ziekteperiode, jongeren aan het begin van hun carrière die zich afvragen wat voor werk kan ik doen en zelfstandigen zonder personeel (ZZP'ers).

Qua aanbod is er op dit moment de zelfmanagementcursus Reuma uitgedaagd, met een variant voor jongeren en volwassenen. Werk is een van de thema's die aan bod komen in de cursus. Eerder kende het fonds de Support Award, met inzendingen van werknemers die op het werk goed bejegend werden door hun werkgever en collega's. Het Reumafonds is nu vooral op zoek naar erkenning voor een meer beleidsmatige aanpak voor werken met reuma.

### **Rol van het Reumafonds: kenniscentrum**

De rol die het Reumafonds voor zichzelf ziet is die van *kenniscentrum voor werknemers en voor werkgevers*. Het fonds wil bereiken dat er bij werkgevers bekendheid komt dat reuma geen belemmering vormt voor het werk. Het streven is met nader onderzoek na te gaan wat de huidige knelpunten bij werknemers en werkgevers zijn, hoe het fonds hierin ondersteuning kan bieden en op welke wijze het fonds kan doorverwijzen naar de juiste instanties. Het Reumafonds zoekt via het platform Fit for Work de aansluiting op dit thema om een met vereende krachten een aanpak vorm te geven die werkt voor de ver verschillende betrokken partijen.

### **Waarom sluiten werkgevers niet aan?**

Vanuit het platform is er de wens om (grote) werkgevers bij het initiatief te betrekken. Vanuit het netwerk zijn er diverse contacten met werkgevers, maar het blijkt lastig hen voor initiatieven zoals Fit for Work te interesseren. Als mogelijke redenen hiervoor zijn genoemd dat werkgevers niet te porren zijn voor één thema zoals MSD en werk, dat de ingang vaak niet op directieniveau ligt maar ook dat werkgevers vaak niet weten welke medewerkers het betreft: veel werknemers maken niet bekend dat ze reuma hebben. Wettelijk gezien hoeft dit ook niet. De overtuiging is dat bedrijven die investeren in mensen, ook commitment hebben voor dit thema en in bredere



Marieke Scholte-Voshaar, Annelies Boonen

zin voor werken met een chronische aandoening. En dat directieleden en managers die zelf 'iets' mankeren, vaak ambassadeur willen zijn voor initiatieven zoals dit.

### **Vergroten van werkgeversbetrokkenheid**

Als suggesties om werkgevers te betrekken zijn genoemd dat alle platformleden in hun netwerk na gaan of er werkgevers zijn die interesse hebben, dat we een volgende sessie een keer bij een bedrijf organiseren waarbij het bedrijf een vraagstuk in het platform inbrengt en het breder aanvliegen van contacten vanuit duurzame inzetbaarheid, waarvan werken met een chronische aandoening deel uitmaakt. Een andere manier is als platform aansluiting zoeken bij andere lopende initiatieven waar werkgevers bij betrokken zijn, zoals rond duurzame inzetbaarheid.

Ook de 10 bedrijven van de Support Award zouden een start kunnen vormen, waarbij we hun visie vragen waarom andere bedrijven dit ook zouden moeten doen en wat eventuele knelpunten kunnen zijn voor werkgevers om het niet te doen. Dezelfde vraag neerleggen bij HR- en managementopleidingen is een andere invalshoek. Tot slot is het idee geopperd van het in de schijnwerpers zetten van een werkgever die het goed doet op dit gebied. Zoals de eerdere Support Award van het Reumafonds, maar dan met bredere criteria die een 'chronischvriendelijk' personeelsbeleid en commitment aan de top.

### **Concretiseren van doelstellingen**



Han Hullen, Marnix Artz, Maaïke Wagenaar

Binnen het platform komen we tot de conclusie dat we voordat we actie ondernemen richting bedrijven, het van belang is dat we concretiseren wat we van hen willen. En dat we de doelstellingen van Fit for Work Nederland aanscherpen in aansluiting op de diverse stakeholders. Dit geeft richting aan hoe we de diverse partijen verder gaan betrekken. Ook het maatschappelijk perspectief is een belangrijke context. Net als het kunnen monitoren van de voortgang van het initiatief. Alle platformleden gaan aan de slag met het concretiseren van de doelstellingen en sturen suggesties hiervoor per e-mail rond, die het centrum bundelt en verwerkt voor de volgende sessie.

### **Checklisten en handreikingen**

De checklisten zijn nu in opgemaakte vorm en gaan de laatste revisieronde binnen het platform in. Begin juni zijn de checklisten gedrukt en wel. Onder andere om te gebruiken in de ontbijtsessie met stakeholders, beleidsmakers en Tweede Kamerleden, en het Fit for Work congres in september. Verder is er interesse om de checklisten vanuit het platform in te zetten voor opleidingen (zoals Saxion Master Arbeid & Gezondheid), bij- en nascholingsdagen van huis- en bedrijfsartsen (NVAB) en tijdens symposia (Caga/Reade in juni en oktober). Voor de handreikingen die gaan gelden als achtergronddocument bij de checklisten volgt nog een vergelijkbare opmaak- en revisieronde binnen het platform.



Puck Bossert, André Bieleman

### **Ontbijtsessie in Den Haag**

De ontbijtsessie met stakeholders, beleidsmakers en Tweede Kamerleden vindt plaats op 6 juni in Nieuwspoor in Den Haag. De bedoelingen van Fit for Work sluiten goed aan bij actuele



ontwikkelingen zoals de Participatiewet, het Nationaal Preventie Programma van VWS en het duurzame inzetbaarheidsinitiatief van SZW en VWS samen. Werken met een chronische aandoening is daarbij een van de aandachtspunten. Een andere invalshoek is het VN verdrag van de mensenrechten. Meedoen is een mensenrecht, zie ook <http://www.nlvooriedereen.nl/>.

### **Tweede Congres Fit for Work 26 september 2013**

De globale opzet met als werktitel: Werk is belangrijk voor mensen met spier- en gewrichtsaandoeningen is besproken tijdens de sessie. Met als onderdelen van het congres:

- De laatste cijfers over omvang en belang van werken met MSD
- Hoe werken marktmechanismen op dit gebied?
- Waarom is werk een behandeldoel?
- Wat kunnen professionals, belangenbehartigers en werkgevers er aan doen?
- Wat zijn de opbrengsten van de inspanningen?
- Hoe gaan we er in de praktijk mee aan de slag (implementatie)?
- Presentatie van handreikingen en checklists

Na goede ervaringen met de open space discussie tijdens het eerste congres, is de suggestie gedaan deze werkopzet terug te laten keren in het programma van 26 september. Het Centrum Werk Gezondheid onderneemt samen met AbbVie en het platform actie om het programma rond te maken en de sprekers uit te nodigen. Er volgt een digitale Save the date om anderen voor het congres uit te nodigen. Verder kan het congres op twitter, linked-in en website van een ieder geplaatst worden. Vanuit Fit for Work Nederland zijn de kanalen:

[www.fitforwork.centrumwerkgezondheid.nl](http://www.fitforwork.centrumwerkgezondheid.nl)

twitter [@fitforworknl](https://twitter.com/fitforworknl) en <https://twitter.com/fitforworknl>

---

### **Deelnemers aan de bijeenkomst**

**André Bieleman** Associate Lector Arbeid & Gezondheid Saxion - **Annelies Boonen** reumatoloog/onderzoeker Maastricht UMC - **Annelies Verkerk** bedrijfsfysiotherapeute Vision at Work, bestuurslid NVBF (Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten) - **Eveline Stadermann** Projectmanager Governmental Affairs AbbVie / Target@work onderzoek - **Han Hullen** zelfstandig werkende bedrijfsarts/verzekeringarts, adviseur Falke en Verbaan - **Joyce van de Nes** arbeidsonderzoeker en trajectbegeleider Reade/Centrum voor Arbeid en Gezondheid Amsterdam - **Maaïke Wagenaar** Manager Commercie Winnock& Accountdirector Santrion - **Marieke Scholte-Voshaar** bestuurslid Bone and Joint Decade, bestuurslid Tools2Use, lid Fit for Work Europe, professional health communication - **Marnix Artz** Manager Governmental Affairs - **Michel Edelaar** manager Stichting Vroege Interventie Heliomare - **Mieke Hazes** hoogleraar reumatologie Erasmus MC - **Paul Baart** directeur Centrum Werk Gezondheid (voorzitter platform Fit for Work Nederland) - **Puck Bossert** Director Governmental Affairs AbbVie (organisatie) - **Tamara Raaijmakers** projectmanager Centrum Werk Gezondheid - **Sija de Jong** manager Patiëntenbelangen Reumafonds - **Ton van Hout** projectcoördinator Centrum Chronisch Ziek en Werk

Platformleden die helaas verhinderd waren deze keer: **Angélique van Straalen** senior adviseur gezondheidsmanagement Zilveren Kruis/Achmea - **Berry Trip** adviseur, trainer Winnock - **Carla Kraaij** arbeidsonderzoeker en trajectbegeleider Reade/Centrum voor Arbeid en Gezondheid Amsterdam - **Caroline van de Molen** directeur Academie Mens en Arbeid, Saxion - **Joost Lubbers** beleidsmedewerker MHP - **Michiel Reneman** professor arbeidsrevalidatie UMCG Centrum voor Revalidatie - **Nico Wolter** verzekeringsarts, initiatiefnemer Stichting RRR - **Niels Veldhuizen** bedrijfsfysiotherapeut Primum Movens, vice voorzitter NVBF (Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten) - **Robbert Janssen** projectmanager Centrum Chronisch Ziek en Werk.

Deze bijeenkomst kent vijf nieuwe deelnemers tegenover de bijeenkomst van 07 maart 2013. Vanuit Saxion en vanuit Winnock is het streven dat er afwisselend iemand vanuit hun aanwezig



is bij het platform. In juni hebben we contact Louk de Both, lid van stuurgroep Samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar één stem, die mogelijk aansluiten. Verder blijft de coalitie inzetten op het informeren en betrekken van belangrijke stakeholders zoals werkgeversorganisaties (AWVN, VNO-NCW/MKB-Nederland) en LHV (huisartsen). vakbonden FNV en MHP, UWV, NVAB (bedrijfsartsen) en OVAL (voorheen Boaborea) willen op de hoogte blijven van de Fit for Work ontwikkelingen.

## Fit for Work Europe



Fit for Work is een initiatief van de Europese Fit for Work Coalition en is een samenwerkingsverband van The Work Foundation, the Bone and Joint Decare, EULAR en RAND Europe. Fit for Work doet onderzoek naar de impact van klachten aan het bewegingsapparaat in relatie tot de arbeidsmarkt. Ook streeft Fit for Work naar een dialoog tussen alle partijen over deze aandoeningen en wil graag veranderingen aanbrengen in het nationale beleid ten aanzien van dergelijke chronische aandoeningen. Voor meer informatie: [www.fitforworkeurope.eu](http://www.fitforworkeurope.eu)

## Colofon, mei 2013



Het verslag is gemaakt door Tamara Raaijmakers Stichting Centrum Werk Gezondheid ism Puck Bossert en Marnix Artz AbbVie.

Het platform is gericht op het delen en verspreiden informatie, kennis en ervaringen. Dus put gerust uit dit verslag. Wel graag bij letterlijke overname van tekst 'Fit for Work Nederland' als bron vermelden.

Voor meer informatie, presentaties en handouts: [www.fitforwork.centrumwerkgezondheid.nl](http://www.fitforwork.centrumwerkgezondheid.nl)